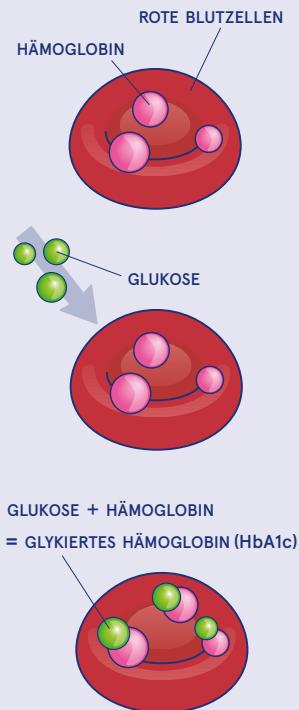


# Überprüfen Sie Ihren Langzeitblutzuckerwert mit dem HbA1c-Test

Glykiertes Hämoglobin (HbA1c) für ein besseres Diabetesmanagement



## Warum HbA1c?

Der HbA1c-Test hilft Diabetikern bei der regelmäßigen Überwachung Ihres Langzeitblutzuckerwertes, und kann auch dazu beitragen, Menschen mit Diabetesrisiko zu identifizieren die ein Diabetes entwickeln könnten<sup>1</sup>.

Die Regelmäßige Kontrolle des durchschnittlichen Blutzuckerspiegels der letzten zwei bis drei Monaten hilft Prädiabetes oder Diabetes frühzeitig zu erkennen.

Prädiabetes bedeutet, dass Ihr Blutzuckerspiegel höher ist als üblich, aber nicht hoch genug um mit Typ-2-Diabetes diagnostiziert zu werden.

Typ 2 Diabetes kann verhindert oder verzögert werden durch Änderungen des Lebensstils.

Der Test wird von einer geschulten medizinischen Fachkraft durchgeführt. Das geschulte medizinische Fachpersonal wird Ihnen weitere Informationen über den Zweck, Warnhinweise, Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen des Tests bereitstellen.

## Was geschieht während der Testung?



Es wird ein winziger Blutstropfen aus der Fingerbeere benötigt. Kein Fasten oder weitere Vorbereitungen nötig.



Ein akurates Ergebnis liegt in weniger als 6 Minuten vor.



Vergleichen Sie den Wert, zusammen mit dem medizinischen Fachpersonal, mit den Referenzwerten.

## Ergebnisbericht für QuikRead go HbA1c

Ihr Ergebnis	Ort / Wer hat den Test durchgeführt?
Datum und Uhrzeit	Zusätzliche Informationen

### HbA1c REFERENZWERTE

### INTERPRETATION

< 39 mmol/mol (or 5.7%)

Normalwertebereich des Blutzuckerspiegels. Schließt eine möglicherweise vorhandene Diabetes nicht aus.

39–47 mmol/mol (or 5.7–6.4%)

Werte über dem Normalwert, Risiko für Prädiabetes. Überweisung an den Hausarzt empfohlen.

≥ 48 mmol/mol (or 6.5%)

Erhöhte Blutzuckerwerte in den letzten 3 Monaten. Überweisung an den Hausarzt empfohlen.